

Leitfaden zur Reflexion

Impulse zur Corona-Krise: Freiheit

Deine Wahrnehmung des Impulses

- Welche Aussagen aus dem Video beschäftigen dich und warum?

- Was ist neu für dich?

- Wo bist du anderer Meinung?

Freiheit in deinem eigenen Leben

- Was bedeutet Freiheit für dich?

- Welche Rolle spielt Freiheit in deinem Umfeld und in welcher Ausprägung?

- Wie bewusst hast du dich im Alltag bisher mit Freiheit beschäftigt?



- ☉ Gab es während der Corona-Pandemie bisher Momente, in denen Freiheit für dich zum Thema wurde?

Was war das für ein Moment?

Was hat dich beschäftigt?

Was waren deine Erkenntnisse?

Schlüsse ziehen

- ☉ Was ist dir im Zusammenhang mit Freiheit wichtig und warum?

- ☉ Was brauchst du, um dein Handeln danach gestalten zu können?

- ☉ Was könnte eine Sache sein, die du ab jetzt in deinem Sinne in Sachen Freiheit ändern/anfangen/weglassen kannst und was braucht es dazu?

